

アンガーマネージメントセミナー

「怒り」や「不快感」を正しく理解し、お互いがそれぞれの考えや意見だけを主張するのではなく、事実と事象を分けたコミュニケーションの取り方、自分自身をマネジメントする基本的な手法を学びます。

受講料無料

全1回

このような課題・ニーズに対応します

ついイライラしてしまう、
苛立つことが多い
怒って後悔することがよくある、
つい余計な一言を言ってしまう
部下や後輩をうまく叱れず、
モヤモヤする
チーム・組織内の人間関係が
ギクシャクしている、
職場に笑顔が少ない

開催日時

全1回 1/19 (木曜日)
PM19:00 ~ 20:30

定員

8名

対象者

概ね45歳位までの、
在職中または求職中の方

申込

ジョブセンターのセミナー・講座カレンダーの
申込フォームからも受け付けております。

ジョブセンターまえばし

検索

<https://www.jobcenter-maebashi.com>



お問い合わせ

TEL.027-252-0500

時間: 9:00 ~ 21:00
休館日: 土/日/祝日/年末年始

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体

群馬セントラルサービス 群馬CSテクノ 群馬セントラルリリーフ

会場：ジョブセンターまえばし

前橋市大渡町2丁目3-15



P 無料駐車場70台完備。電車やバスでもお越しいただけます。

ジョブセンターまえばし

<https://www.jobcenter-maebashi.com>

セミナー会場では、下記のウイルス感染症対策を徹底して行ってまいります。

1. 会場内消毒・定期的な換気・広めの席配置 2. アルコール消毒液の設置 3. 運営スタッフの検温・マスクの着用
参加者様は下記に同意のうえ、ご来場をお願いいたします。

1. 受付時に検温を行い37.5℃以上の方の入場はご遠慮いただきます 2. 受付時に手指の消毒・マスクの着用を徹底していただきます。
また、当日気分がすぐれない方、直近14日以内に感染者・感染が疑われる方と濃厚接触した方も参加をご遠慮ください。